

PROGRAM

Reumatikerföreningen Alingsås

Höst 2025



Hemsida: alingsas.reumatiker.se

E-post: ennerdal1945@gmail.com eller
alingsas@reumatiker.se

Facebook: Reumatikerföreningen Alingsås

Medlemsmöten

Medlemsmöten är i Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås om inget annat meddelas. Kaffe, smörgås och kaka 50 kr.

OBS!

Anmälan till månadsmöten görs till kontoret eller styrelsen senast onsdagen veckan innan.

Måndag den 25 augusti, kl 17.30

Räksmörgås med kaffe och kaka på Tallhyddan, Nollhaga. Kostnad 200 kr.
Anmälan och betalning, **senast 20 augusti**

Måndag den 29 september, klockan 17.30

Trubaduren Torbjörn Lantz sjunger och berättar om Dan Andersson.

Måndag den 27 oktober, klockan 17.30

Lasse Hammar berättar och visar bilder om gamla Alingsås

Måndag den 24 november, klockan 17.30

Maria Wingate berättar om Quincy Jones - Jazzgiganten som älskade Sverige.

Måndag den 8 december, klockan 17.30

Lucia med landgång. Kostnad 140 kr. Anmälan och betalning,
senast 26 november.

Måndag den 26 januari 2026, klockan 17.30

Läkare Rolf Andersson specialist inom fibromyalgi och långvarig smärta kommer och föreläser om denna problematik.

Måndag den 16 februari 2026, klockan 17.30, Årsmöte

Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås.

Anmälan till kansliet eller någon i styrelsen, **senast 11 februari.**

Detta program gäller som kallelse till Årsmötet.

Aktiviteter

Onsdag 3 september kl.15.00 på Sagabiografen ser vi The penguin lessons tillsammans med PRO. Kostnad 125 kr. Anmälan och betalning till PRO swish 1235903232, **senast 28 augusti**

Söndag den 12 oktober, klockan 10.00-14.00

På Internationella Reumatikerdagen, kommer vi att stå på Maxi och dela ut broschyrer.

Fredag 28 november

Uppackning inför basaren. Blomsterarrangemang från kl. 13.00

Lördag den 29 november, klockan 10.00-13.00

Julbasar, Folkets Hus, Norra Strömgatan 9, Alingsås

Kommande resor

Förslag om resmål önskas och intresseanmälan till Rehabresa hösten 2026.

Onsdag 29 oktober, kl 15.00. Resa till Vara konserthus för att lyssna till en hyllning om Frank Sinatra. Kostnad 350 kr. Buss avgår från stationen kl. 13.30, hemma ca 18.15. **Intresseanmälan, senast 18 augusti.**

Fredag 5 december, kl 12.00-18.00. Resa till Tjolöholms slott på julmarknad. Entré och lunch 350 kr. Buss avgår från stationen 11.30, hemma ca 18.30. Anmälan och betalning, **senast 28 november**

Fredag den 23 januari, klockan 13.00

Falkenbergsrevyn startar klockan 15.30. Mat serveras efter revyn. Buss från stationen kl. 13.00. Kostnad 1.250 kr kronor för medlemmar och 1.500 kr för övriga. Anmälan och betalning, **senast 27 november**

Samtliga resor är bindande och anmälan sker till

Kansliet, 072-403 84 73,

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Endagarsresorna ska betalas på kansliet eller månadsmötena, via Bankgiro 5347-5901 eller Swish 123 448 17 50.

Glöm inte att ange vem ni är och vad betalningen avser.



Vid avbokning efter sista betalningsdatum betalas fullt pris.

För att få subventioner skall man ha varit medlem i ett år vid flerdagarsresor eller rehabiliteringsresor.

Cirklar utan avgift

Körsång onsdagar klockan 13.30-15.00

10 gånger/termin.

Start 10 september

Anmälan till ledare: Kristina Stenevang, 072-725 07 33



Stickcafé torsdagar klockan 10.00-12.30

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Start 4 september

Anmälan till ledare: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22.



Paraffinbad

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Onsdagar klockan 12.00

Start 10 september

Anmälan till ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Torsdagar klockan 16.30

Start 11 september

Anmälan till ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Läsecirkel ska ev starta i höst om intresse finns.

Anmälan till Yvonne Svensson, 076-345 75 65



Cirklar med avgift

Yoga tisdagar 15.50-16.50

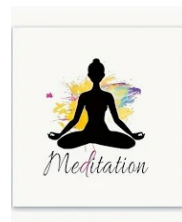
Endorfin, Hemvägen 15, Alingsås

Ledare: Anki Blücher Widenberg

Kostnad 750 kr för 10 ggr.

Start 16 september

Anmälan till: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Gymnastikgrupp

Redskapsgymnastik 16.15

Sittgymnastik 16.45

Rehabcenter Kvarnbacken,
Lapplandsgatan 1 B, Alingsås.
Onsdagar med start 10 september



Vid frågor ring:

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Bad

Nolhaga Parkbad, fredagar 13.30

Start 12 september. Kostnad 400 kronor för 12 gånger.

Hösten är fullbokad. Anmälan kan göras till reservplats.

Ring till Marita Ennerdal, 070-974 13 65 för att boka tid till våren och ev reservplats.

Om du inte kan komma ring till Carina Pettersson 070-309 26 09

Promenad onsdagar klockan 10.00

Tillsammans med SKPF ordnas promenad i Nolhaga.

Start 13 augusti

Samling vid parkeringen i Nolhaga. Tag med eget fika.

Ledare: Mona Karlsson, 070-633 23 26.

Boule

Torsdagar klockan 16.00

Boulebanan, Nolhaga.

Håller på tills kylan driver bort oss.

Ring om du vill vara med!

Anmälan till ledare: Roy Zell, 073-724 63 70



**Sparbanken
Alingsås**



Kaffegrupper

Fixar kaffe till våra månadsmöten.



Kaffegrupp 1

Ansvarig: Berit Nilsson, 070-811 06 55

Kaffekokning: september, december 2025, mars 2026

Kaffegrupp 2

Ansvarig: Kristina Stenevang, 072-725 07 33

Ersättare: Rose-Marie Staberg, 070-359 77 93

Kaffekokning: oktober 2025, januari, april 2026

Kaffegrupp 3

Ansvarig: Kerstin Björklund, 070-713 16 13

Ersättare: Monika Myrman Holmgren, 072-733 04 40

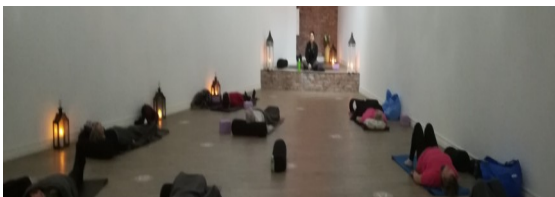
Kaffekokning: april, november 2025, februari 2026



Vill du hjälpa till med att fixa fika,
kontakta ansvarig i respektive grupp.

Stötta gärna vår förening genom att prenumerera på **BingoLotto**
och/eller **Sverigelotten** på www.folkspel.se

Tillbakablick



Vyer från Gränna och Visingsö.



Foto: Kristina Stenevang

Istället för en blomma

Till den bortgångnes bår kan du visa din omtanke genom ett bidrag till vår lokala förening.

Som tack sänder vi ett minneskort till de anhöriga.

Bankgiro 5347-5901

Reumatikerföreningen Alingsås
Ring kansliet 072-403 84 73 eller
Marita Ennerdal 070-974 13 65

Reuma Direkt

Har du frågor kring ledvärk eller nedsatt rörelsefunktion, ring 020-20 20 35. Telefontider: måndagar klockan 15.00–19.00 och tisdagar-fredagar klockan 13.00–17.00, det är en öppen telefonlinje där vårdpersonal svarar.



Patientskolor

Patientskolor bedrivs i samverkan mellan primärvården och lokala reumatikerföreningar och finns för artros och för långvarig smärta/fibromyalgi.

Reumatikerföreningen Alingsås deltar i den verksamheten på vårdcentralerna i Sörhaga, Noltorp, Ängabo, Sollebrunn, Herrljunga och Lerum.

Primärvården ansvarar för organisationen, har hela det medicinska ansvaret och förmedlar den teoretiska kunskapen.

Föreningen bidrar med erfarenheten att leva ett bra liv med en långvarig sjukdom genom att föreningsombud har erfarenhetsutbyte i samtalsform med patientgruppen under cirka 1 timma.

Mer information kan fås genom föreningens kontaktpersoner:

Smärtskolan: Carina Pettersson, 070-309 26 09

E-post: petterssoncarina@yahoo.se

Artrosskolorna: Stanley Sundvall, 072-743 00 77

E-post: stanley.sundvall@telia.com



Bli medlem

I reumatikerföreningen Alingsås.

Vi är verksamma för medlemmar i kommunerna Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Lerum.

☐ Jag vill bli medlem

☐ Jag vill bli familjemedlem

Namn: _____

Personnummer: _____

Gatuadress: _____

Postnummer: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Betalningsinformation

☐ Betala 1 gång/år 250.-

☐ Autogiro 21.-/månad

Diagnos (frivilligt)

☐ Artrit

☐ Artros

☐ AS/Bechterew

☐ Fibromyalgi

☐ SLE/Sjögren

Annat: _____

Klipp ut och skicka in

Vik här och tejpa ihop

Glöm inte
frimärke

Reumatikerföreningen Alingsås

Glimmergatan 16
441 56 Alingsås



Kansliet

Där träffar ni Ruth Nilsson och Eva-Lill Nilsson.
Bolltorpsvägen 8, Alingsås.
Telefon: 072-403 84 73.

Öppet onsdagar klockan 09.00-12.00.

Öppet 20 augusti till den 3 december 2025.
Öppnar åter den 14 januari 2026.

Välkomna!

Vi annonserar vår verksamhet i:
Alingsås Tidning och Alingsås lokalpress.

Bankgiro: 5347-5901
Swish: 123 448 17 50

Reumatikerförbundet i Stockholm, 08-505 805 00
Hemsida: reumatiker.se

Styrelsen för 2025

Ordförande: Marita Ennerdal, 070-974 13 65

Vice ordförande: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Kassör: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22

Sekreterare: Kerstin Björklund, 070-713 16 13

Ledamot: Maritha Hammarstrand, 073-057 91 11

Ledamot: Carola Malmström, 070-811 43 64

Ledamot: Anette Ek, 070-792 52 02

Ledamot: Yvonne Svensson, 076-345 75 65

Ledamot: Monika Myrman Holmgren, 072-733 04 40



Kontaktombud

Kontaktombudsansvarig: Carina Pettersson, 070-309 26 09

Socialombud: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Artrit: Anette Blomgren, 076-340 09 62

Artros: Stanley Sundvall, 072-743 00 77

Bechterew/AS: Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Fibromyalgi: Carina Pettersson, 070-309 26 09

Ersättare: Kristina Poulsen, 070-276 25 14

Systemsjukdomar: Vakant

Valberedningen

Katarina Lindqvist (sammankallande), 070-489 13 59

Elisabeth Hallengren, 070-949 44 56

Rose-Marie Staberg, 070-359 77 93

Sociala medier

Hemsida

alingsas.reumatiker.se

Carola Malmström, 070-811 43 64

Facebook

Reumatikerföreningen Alingsås

Lottie Lycke, 070-946 39 43

Kontakta gärna valberedningen om du är intresserad av styrelsearbete eller annat uppdrag i föreningen.